

## 0 Online-Angebote

### **Holding Space – Übergänge und Umbrüche begleiten**

Das „Holding Space“-Konzept (nach Heather Plett, [www.centerforholdingspace.com](http://www.centerforholdingspace.com)) bietet Werkzeuge, die uns dazu einladen, selbst-mitfühlend über unsere eigenen Veränderungsprozesse nachzudenken, oder andere Menschen mitfühlend in ihren Veränderungsprozessen zu begleiten. „Holding Space – Raum halten – ist das, was wir tun, wenn wir mit einer Person oder Gruppe auf eine Reise durch einen Grenzraum, eine Krise gehen. Wir tun dies, ohne ihnen das Gefühl zu geben unzulänglich zu sein, oder zu versuchen sie zu „reparieren“ oder das Ergebnis des Veränderungsprozesses zu beeinflussen. Wir öffnen unsere Herzen, bieten bedingungslose Unterstützung an und lassen Urteile und Kontrolle los.“ Heather Plett, The Art of Holding Space.

**TS 5001**

**Ort: Online**

Termine: Wochenende, jeweils

11./12.1., 10./11.5., 12./13.7., 13./14.9. und 8./9.11.,  
samstags 10–13 Uhr und sonntags 11–15 Uhr

Leitung: Christina Kettler

Kosten: 50,00 € pro Wochenende