

## **Tänze aus Israel**

Der besondere Reiz des israelischen Tanzes liegt vor allem darin, dass er ein äußerst breites Spektrum im musikalischen Bereich, wie auch in der Tanzschrittfolge, aufweist. Die Musik ist sehr vielfältig, da sie von jüdischen Menschen aus aller Welt zusammengetragen wurde. Der heutige Volkstanz ist eine Synthese aus Elementen der Emigrationsländer, die wir in den Tanzkursen kennenlernen werden. Außerdem sind viele Liedtexte übersetzt, so dass wir noch einen guten Einblick in die jüdische Kultur erhalten.

**TS 6122**

**Ort: Tempelhof, Kaiserin-Augusta-Straße 23**

Termin: freitags, 18–20 Uhr, genaue Termine bitte erfragen

Leitung: Dagmar Lahn

Kosten: 80,00 € für 10 Termine

## **Kreatives und Musik für Erwachsene**

### **Malkurse**

Kursteilnehmer\*innen lernen unterschiedliche Mal- und Drucktechniken sowie verschieden Künstler\*innen oder kunsthistorische Epochen kennen, um diese Impulse in eigenen Arbeiten im Kurs praktisch umzusetzen. Materialkunde und Farblehre werden theoretisch und praktisch vermittelt. Die Teilnehmenden werden dazu angeleitet, ihren eigenen Stil zu finden und zu vertiefen.

### **Mal- und Drucktechniken**

**TS 7006**

**Ort: Tempelhof, Kaiserin-Augusta-Straße 23**

Termin a: mittwochs, 18–20 Uhr

Termin b: donnerstags, 11–13 Uhr

Leitung: Margitta Fischer

Kosten: 85,00€ für 8 Termine á 120 min

### **Malen**

**TS 5103**

**Ort: Lichtenrade, Nahariyastraße 33**

Termin: mittwochs, 17–19 Uhr, 14-tägig

Leitung: Clarissa Schweiger

Kosten: 35,00€ für 5 Termine



**@familienbildung\_ts**

Folgt uns jetzt auch auf Instagram für aktuelle Infos aus der Familienbildung, lustige Geschichten, bunte Bildchen, tiefgründige Denkanstöße, Familiengeschichten und vieles mehr.



## Praktisches für den Alltag für Erwachsene

### Aufräumen – Loslassen – Entlasten

Möchten Sie gerne zum Start in den Frühling (bzw. in den Herbst) in Ihrem Zuhause „klar Schiff“ machen? Fällt es Ihnen aber schwer, loszulassen? Sich zu entscheiden, was Sie behalten möchten, was eine neue Bleibe finden und was entsorgt werden soll?

An drei Abenden lernen Sie Methoden und effektive Techniken zur Selbstmotivation durch die Autorin Sigrid Engelbrecht kennen, erhalten praxiserprobte Tipps und sachkundige Begleitung bei Ihrem Aufräumprojekt.

**Ort: Familienbildung, Götzstraße 22**

**TS 1208**

Termin a: dienstags, 24.02. + 03.03. + 10.03., 18–21 Uhr

Termin b: dienstags, 27.10. + 03.11. + 10.11., 18–21 Uhr

Leitung: Sigrid Engelbrecht

Kosten: 50,00€ für 3 Termine

### Smartphonekurs für Senior\*innen

Ein Einsteigerkurs für alle, die ihr Smartphone (besser) kennenlernen wollen. In diesem Kurs lernen die Teilnehmer\*innen ihr Smartphone und seine Bedienung kennen. Mit viel Zeit werden konkrete Anwendungen und Nutzungsmöglichkeiten geübt und vertieft. Sie lernen nützliche Apps kennen und wir klären, was bei deren Auswahl und Installation beachtet werden muss. Am Ende dieses Kurses können Sie Ihr Gerät sicher bedienen, Kontakte und Daten verwalten, Fotos machen und mit Freunden chatten.

**Ort: Tempelhof, Kaiserin-Augusta-Straße 23**

**TS 6080**

Termin: donnerstags 17–19 Uhr

Leitung: N.N.

Kosten: 65,00 € für 5 Termine á 120 min

**Online-Anmeldung für  
Kurse und Fortbildungen:**

<https://familienbildung-berlin.de/programm>

