

AKD:



evangelische
familien
bildung

tempelhof-
schöneberg

Jahresprogramm 2025

Tempelhof-Schöneberg

inklusive Angebote für
Kindertagespflege und Kita-Erzieher*innen



Evangelische Familienbildung Tempelhof-Schöneberg

Götzstr. 22, 12099 Berlin

Telefon: 030.755 15 16 35

E-Mail: familienbildung@ts-evangelisch.de

Internet: www.familienbildung-ts.de

Instagram: @familienbildung_ts

Ansprechpartnerinnen:

Christina Kettler (päd. Leitung)

Maren Krause (Kursverwaltung)

Hümeyra Çibik (Projektkoordination Rucksack/Griffbereit)

Selma Kalaman (Projektkoordinatorin Rucksack/Griffbereit)

Andrea Kluckow (Projektleitung Nanni Großelternpatenschaften)

Fahrverbindungen:

U 6 Alt-Tempelhof

Bus: M46, Bus 246 Felixstraße

Anmeldung und allgemeine Geschäftsbedingungen

Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen auf Seite 5/6.

NEUE Bankverbindung

Ev. Kirchenkreisverband Mitte-West

IBAN: DE32 1005 0000 0191 2279 94

BIC: BELADEBEXX

Verwendungszweck: *Kurs-Nummer und Name des/der Teilnehmer*in*

Barzahlung NICHT möglich!

Unsere Kurse finden in der Regel ganzjährig
außerhalb der Berliner Schulferien statt.

**Online-Anmeldung für
Kurse und Fortbildungen:**

<https://familienbildung-berlin.de/programm>



Liebe Familien und Fachkräfte,

auch in diesem Jahr möchte die Familienbildung der Evangelischen Kirche Berlin-Brandenburg-schlesische Oberlausitz (kurz: EKBO) mit ihren Angeboten das Leben von Familien in allen Lebensphasen etwas leichter und etwas bunter machen. Denn unsere Welt ist in Bewegung, und auch aus den Fugen geraten. Wir brauchen mehr denn je gegenseitige Unterstützung, Verständnis und Mitgefühl füreinander.

Die diesjährige Jahreslosung lautet: „*Prüft alles und wählt das Gute!*“ Dabei kann in der Evangelischen Familienbildung immer nur alles „das Gute“ sein, denn wir haben Familien mit ihren Fragen, Sorgen und Nöten im Blick. Auftrag und Ziel der Familienbildung ist es, Eltern in ihren Erziehungskompetenzen zu stärken, Familien in ihrer Nachbarschaft miteinander zu vernetzen und allen Familien in ihren vielfältigen Lebensformen Raum zu geben.

In diesem Programmheft finden Sie die Angebote für Eltern, Kinder und auch Fortbildungen für die Fachkräfte der Tagespflege. Teilweise mussten die Kursgebühren erhöht werden, da auch unsere Arbeit von den aktuellen Entwicklungen beeinflusst wird. Aber wir haben unser Möglichstes getan, die Kosten gering zu halten.

Schreiben Sie uns gerne oder nehmen Sie Kontakt zu Ihrer Familienbildung in Ihrer Nähe auf – wir sind für Sie da.

Antje Klambt

Studienleitung Familienbildung
und Gemeinwesen

Marianne Spieler

Sachbearbeiterin
Familienbildung AKD

AKD:



Senatsverwaltung
für Bildung, Jugend
und Familie

BERLIN



Offene Angebote im Verbund der Evangelischen Familienbildung werden zum Teil gefördert durch die Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie (siehe Hinweise im Programm).

Wir über uns

Leitbild Evangelischer Familienbildung

Unsere Kirche setzt sich ein für Frieden, Gerechtigkeit und Bewahrung der Schöpfung.

Familienbildung ist Gemeindegarbeit im Sinne gemeinwohlorientierter Bildung.

Wir sind ein wichtiger Teil kirchlicher Bildungsarbeit.

„Du sollst deinen Nächsten lieben wie dich selbst.“ (Matthäus 22, 39)

Wir finden Orientierung im Leben und Wirken Jesu Christi. Jeder Mensch hat als Geschöpf Gottes gleiche Würde und gleichen Wert.

Wir pflegen liebevollen, zugewandten, wertschätzenden und respektvollen Umgang miteinander.

Jeder Mensch kann sich entwickeln.

Wir ermutigen Kinder, Frauen und Männer, ihren Weg zu finden.

Wir ermöglichen Begegnung, Gemeinschaft und Bildung in Kirchengemeinden und Nachbarschaft für Menschen aller Generationen.

„Es ist nicht gut, dass der Mensch allein sei.“ (2. Mose 2, 18)

Wir begleiten Menschen in ihren unterschiedlichen Lebensphasen und familiären Beziehungen.

Wir lernen voneinander und miteinander in Gruppen.

Familie und Kirche sind gemeinsam stark.

Wir begleiten Kirchengemeinden auf ihrem Weg, Teil familiensensiblen, generationsfreundlichen, familienkompetenten Gemeinwesens zu werden.

Engagement für Familien braucht Qualität.

Wir bilden unsere Mitarbeiter*innen fort.

Wir qualifizieren Tagespflegeeltern.

Familie ist Zukunft.

Wir setzen uns ein für eine familienfreundliche, inklusive Gesellschaft. Familien finden bei uns einladende Lebensorte im Sozialraum.

Netzwerk Evangelische Familienbildung Sprengel Berlin

Julia Guth, Maria-M. Hankewitz, Christina Kettler, Antje Klambt, Susanne Berstorff, Petra Reich, Christin Reuter, Julia Waterstradt Sophie Zweiger

Teilnehmende Kirchenkreise in Berlin

CW Charlottenburg-Wilmersdorf

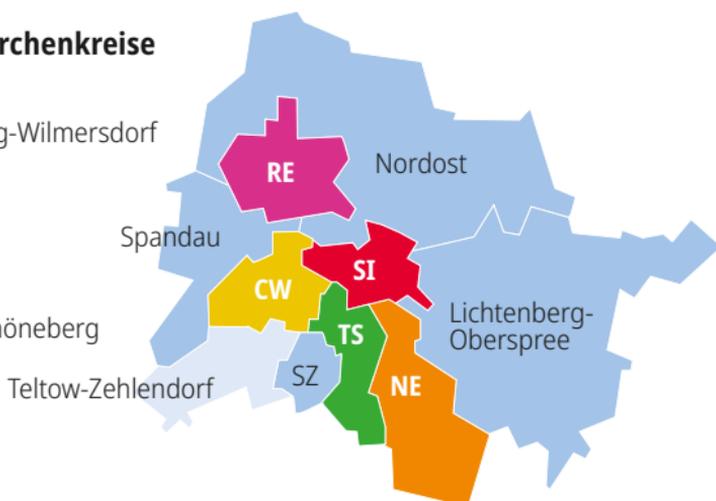
NE Neukölln

RE Reinickendorf

SI Stadtmitte

SZ Steglitz

TS Tempelhof-Schöneberg



ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

Evangelische Familienbildung Berlin

1. Anmeldung
2. Zahlungsbedingungen
3. Rücktrittsbedingungen
4. Absage von Veranstaltungen
5. Durchführung und Änderungen innerhalb der Veranstaltungen
6. Haftung
7. Umgang mit erhobenen Daten (Datenschutz)
8. Ermäßigungen

1. Anmeldung

Die Anmeldung bei der Evangelischen Familienbildung Berlin ist mit dem Empfang der Anmeldebestätigung verbindlich und verpflichtet zur Entrichtung des Entgeltes.

Anmeldungen sind schriftlich (per Mail, per Post, per Fax) mit folgenden Daten von Ihnen einzureichen: Name des/der Teilnehmenden, Vorname und Geburtsdatum des teilnehmenden Kindes (falls es ein Eltern-Kind-Kurs ist), Adresse, Mailadresse und Telefonnummer(n).

Die Durchführung von Angeboten ist an eine Mindest- und Höchstteilnahmezahl gebunden. Sollte die Veranstaltung nicht zustande kommen, setzen wir den/die Teilnehmende darüber in Kenntnis.

2. Zahlungsbedingungen

Für die Veranstaltungen werden die im jeweiligen Veranstaltungsprogramm ausgewiesenen Entgelte bzw. Kursgebühren erhoben. Sie werden mit der Anmeldebestätigung fällig und sind bis spätestens 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn zu entrichten.

Bezahlung der Entgelte:

- Überweisung der Gebühr vor Veranstaltungsbeginn.
- Einzelabsprachen sind mit der zuständigen Familienbildung zu treffen.

Die Kursgebühren für die Termine, die online fortgeführt werden (z.B. coronabedingt), werden nicht erstattet.

3. Rücktrittsbedingungen

Angemeldete Teilnehmende können bis 14 Tage vor Kursbeginn kostenfrei von ihrer Anmeldung zurücktreten. Bei späteren Absagen ist die volle Kursgebühr zu zahlen. Dies gilt unabhängig vom Grund der Nichtteilnahme.

Eine eventuelle Absage bitten wir uns unverzüglich, jedoch spätestens 14 Tage vor Ihrem gebuchten Veranstaltungstermin, schriftlich mitzuteilen. Abmeldungen müssen schriftlich per Post, per Fax oder E-Mail erfolgen.

Bei Nichtantritt der Veranstaltung ohne ausdrückliche Rücktrittserklärung bleiben Teilnehmende zur Zahlung des vollen Betrags verpflichtet. Dies gilt unabhängig vom Grund der Nichtteilnahme.

4. Absage von Veranstaltungen

Die Evangelische Familienbildung hat das Recht, insbesondere bei nicht ausreichenden Anmeldungen oder bei Krankheit, Veranstaltungen – auch kurzfristig – abzusagen. Bereits gezahlte Entgelte werden in diesem Falle erstattet. Ein weitergehender Schadensersatzanspruch ist ausgeschlossen. Wenn auf Wunsch aller Teilnehmenden ein Kurs unter der Mindestteilnehmendenzahl stattfindet, erhöhen sich die Kosten oder die Kursdauer wird bei gleichen Kosten reduziert.

5. Durchführung und Änderungen innerhalb der Veranstaltungen

Wir behalten uns den Wechsel von Dozent*innen sowie Terminänderungen, Änderungen im Programmablauf und der Rahmenbedingungen vor.

Entsprechend geltender Regelungen in Pandemie-Zeiten können sich hier dargestellte Kurse kurzfristig ändern, ausfallen oder per Videokonferenz stattfinden.

6. Haftung

Für Unfälle und/oder Diebstähle während der Veranstaltung wird keine Haftung übernommen. Die Teilnehmenden nehmen auf eigene Verantwortung an unseren Kursen teil.

7. Umgang mit erhobenen Daten (Datenschutz)

Durch die Anmeldung erklärt sich Teilnehmende damit einverstanden, dass folgende persönliche Daten von der Evangelischen Familienbildung Berlin gespeichert und an den/die Referenten*in der Veranstaltung weitergegeben werden:

- Name, Telefonnummer, E-Mail-Adresse, ggf. Name und Alter des teilnehmenden Kindes
- Die Daten werden für Zwecke der Veranstaltungsabwicklung sowie für Informationen im Zusammenhang mit dem Thema der Veranstaltung verwendet.
- Während der Veranstaltung werden Teilnahmelisten geführt. Die im Rahmen der Kursabwicklung notwendigen Daten werden im Softwareprogramm Kufer gespeichert. Dabei werden die geltenden Regelungen des Datenschutzes eingehalten.

Örtlicher Datenschutzbeauftragter:

Johannes Kellner

Konsistorium der Evangelischen Kirche

Berlin-Brandenburg-schlesische Oberlausitz

Georgenkirchstraße 69

10249 Berlin

Telefon +49 30 24344 510

E-Mail datenschutz.konsistorium@ekbo.de

8. Ermäßigungen

Auf Anfrage bei der zuständigen Familienbildung können Ermäßigungen in Einzelabsprache gewährt werden.

Wenn Sie sich zu unseren Angeboten verbindlich anmelden, akzeptieren Sie damit gleichzeitig unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB).

Inhalt

0	Online-Angebote	8
1	Rund um die Geburt	8
2	Angebote für Familien mit Kindern bis 3 Jahren	12
4	Angebote für Kinder und Jugendliche	13
5	Angebote für Eltern.....	13
6	Angebote für Erwachsene	14
7	Generationsübergreifende Angebote	19
8	Kooperationen.....	20
9	Angebote für Kindertagespflege und Kita-Erzieher*innen.....	21

Bei Fragen zu einzelnen Angeboten kontaktieren Sie bitte die Ansprechpersonen der jeweiligen Familienbildung im Kirchenkreis.

Unsere Kursorte

**Ev. Kirchengemeinde
Alt-Tempelhof und Michael**
Kaiserin-Augusta-Straße 23
12103 Berlin

Ev. Kirchengemeinde Lichtenrade
Goltzstraße 33, 12307 Berlin

**Ev. Kirchengemeinde
Mariendorf-Ost**
Liviusstraße 25, 12109 Berlin

**Ev. Kirchengemeinde
Marienfelde Dorothee-Sölle-Haus**
Waldsassener Straße 9
12279 Berlin

**Evangelischer Kirchenkreis
Tempelhof-Schöneberg**
Campus Götzstraße
Götzstraße 22-24E
12099 Berlin

**Evangelische Familienbildung
Tempelhof-Schöneberg**
Götzstr. 22, 12099 Berlin

Gemeindehaus Alt-Lichtenrade
Alt-Lichtenrade 105
12309 Berlin

Gemeindezentrum Nahariyastraße
Nahariyastraße 33, 12309 Berlin

Ev. Paulus-Kirchengemeinde
Badener Ring 23, 12101 Berlin

**Dietrich-Bonhoeffer-Kirche
und Gemeindezentrum**
Rackebüller Weg 64, 12305 Berlin

0 Online-Angebote

Holding Space – Übergänge und Umbrüche begleiten

Das „Holding Space“-Konzept (nach Heather Plett, www.centerforholdingspace.com) bietet Werkzeuge, die uns dazu einladen, selbst-mitfühlend über unsere eigenen Veränderungsprozesse nachzudenken, oder andere Menschen mitfühlend in ihren Veränderungsprozessen zu begleiten. „Holding Space – Raum halten – ist das, was wir tun, wenn wir mit einer Person oder Gruppe auf eine Reise durch einen Grenzraum, eine Krise gehen. Wir tun dies, ohne ihnen das Gefühl zu geben unzulänglich zu sein, oder zu versuchen sie zu „reparieren“ oder das Ergebnis des Veränderungsprozesses zu beeinflussen. Wir öffnen unsere Herzen, bieten bedingungslose Unterstützung an und lassen Urteile und Kontrolle los.“ Heather Plett, The Art of Holding Space.

TS 5001

Ort: Online

Termine: Wochenende, jeweils

11./12.1., 10./11.5., 12./13.7., 13./14.9. und 8./9.11.,
samstags 10–13 Uhr und sonntags 11–15 Uhr

Leitung: Christina Kettler

Kosten: 50,00 € pro Wochenende

1 Rund um die Geburt

Salon für Schwangere* – Gespräche und vitaminreiche Snacks –

Die Schwangerschaft ist eine aufregende Zeit und es entstehen viele Fragen. Valeria lädt jeweils zu einem Thema in den Salon - mit Snacks (frisches Gemüse und Obst) - ein und bietet einen thematischen Impuls, sowie eine Fantasiereise, Atemübung oder Massageanleitung an. Die Fragen aus der Gruppe (3-5 TN) stehen im Mittelpunkt. Ziel ist es, dich zu stärken und Themen zu besprechen, die im Geburtsvorbereitungskurs oft zu kurz kommen.

Ein Hygienekonzept liegt vor, im Notfall kann die Veranstaltung auch auf Zoom stattfinden. Anmeldung erforderlich, Termine einzeln buchbar.

Termine auf www.familienbildung-ts.de im Kalender.

TS 1002

Ort: Familienbildung, Götzstraße 22

Termine: auf www.familienbildung-ts.de im Kalender.

Jeden 1. Montag im Monat (Dez. 2. Mo),
19–21 Uhr, bitte anmelden

Leitung: Valeria Lippert-Velarde, Doula

Kosten: Kostenfrei – wir freuen uns über eine kleine Spende

Stillvorbereitung für Solomamas Ich kann stillen!

Dieser Kurs wurde speziell für die besonderen Bedürfnisse von Solomamas ab der 20.SSW konzipiert. Die Vorbereitung auf die Zeit nach der Geburt und auf das Stillen, stehen hier im Vordergrund. Du erhältst Informationen und grundlegendes Wissen und eine entspannte Selbstsicherheit, um gut in die

Stillzeit zu starten. Wissen zur Geburt und die Vorbereitung darauf fließt in den Kurs mit ein, da auch die Geburt eine wichtige Rolle beim Aufbau der Stillbeziehung spielt.

Termin: siehe www.familienbildung-ts.de

Leitung: Valeria Lippert Velarde,
GfG-Doula, GfG-Stillberaterin, Delfi-Leiterin.

Milch-Café

Ein gemütlicher Ort für alle Mütter, schwanger oder schon mit Baby, die mit Fragen und Austauschbedarf rund um das Thema Ernährung mit Muttermilch, Stillen, Pumpstillen und Abstillen haben.

Termine auf www.familienbildung-ts.de im Kalender.

Ort: Familienbildung, Götzstraße 22

TS 1005

Termin: jeden 2. Samstag im Monat, 14–16 Uhr,
bitte anmelden

Leitung: Valeria Lippert-Velarde, Doula, GfG-Stillberatung

Kosten: Kostenfrei – wir freuen uns über eine kleine Spende

Babymassage für Mütter in Belastungssituationen

Babymassage für Eltern und Babys mit einem schwierigen Start ins Leben.

Nähere Infos entnehmen Sie bitte unserer Homepage: familienbildung-ts.de

Termine auf www.familienbildung-ts.de im Kalender

Ort: Familienbildung, Götzstraße 22

TS 1005

Termin: montags 14.30–16 Uhr

Leitung: Valeria Lippert-Velarde, Doula

Kosten: Kosten 85,00 € (ermäßigt 70,00 €)

Stillvorbereitungskurs für Schwangere mit Partner*in

Ich kann stillen! In diesem Kurs für Schwangere ab der 20. SSW mit ihren Partner*innen erwirbst du grundlegendes Wissen und entspannte Selbstsicherheit, um gut in die Stillzeit zu starten. Die Partner*innen erfahren, wie sie dich gut in dieser Zeit unterstützen können.

Termine auf www.familienbildung-ts.de im Kalender.

Ort: Familienbildung, Götzstraße 22

TS 1006

Termin: 5./6.4.2024,

samstags 10–13 Uhr und sonntags 11–15 Uhr

Leitung: Valeria Lippert-Velarde, Doula, GfG-Stillberatung

Kosten: 100,00 € pro Paar für das Wochenende

Eltern-Baby-Krisenberatung

Offene Beratung zu allen schwierigen Situationen rund um Schwangerschaft/Geburt/Wochenbett und erstes bis zweites Lebensjahr

Ort: Familienbildung, Götzstraße 22

TS 1005

Termin: montags 16-19 Uhr, bitte anmelden

Leitung: Valeria Lippert-Velarde, Doula

Kosten: kostenfrei

DELFI® – Denken, Entwickeln, Lieben, Fühlen, Individuell

Das erste Lebensjahr ihres Kindes ist für Eltern besonders spannend, weil es jeden Tag etwas Neues lernt, erkennt und begreift. Das Kind entwickelt sich so schnell wie sonst nie mehr im Leben. In DELFI®-Kursen lernen Eltern, die wachsenden Fähigkeiten ihres Kindes auf spielerische Weise zu unterstützen mit Bewegungs- und Wahrnehmungsanregungen, Halte- und Tragegriffen, Finger- und Berührungsspielen und Liedern.

TS 1000 Ort: Familienbildung, Götzstraße 22

Termin a: montags 11.15-12.45 Uhr

Termin b: freitags 9.30-11 Uhr

Termin c: freitags 11.15-12.45 Uhr

Leitung: Selma Kalaman

Kosten: 90,00 € für 10 Termine

Mama and Me

Unter Anleitung den eigenen Körper wieder neu kennenlernen, Übungen, die dich wieder fit machen und genau auf die Phase nach der Rückbildung abgestimmt sind - und natürlich ist dein Baby mit dabei. Bewegung und Spaß mit Musik, mal sportlich, mal sanft.

Du lernst eine rückenfreundliche Körperhaltung, richtige Atmung beim Training, rückenfreundliches Tragen und Heben des Babys, weitere Übungen zur Stärkung des Beckenbodens und kannst deine allgemeine Fitness verbessern.

TS 6124 Ort: Familienbildung, Götzstraße 22

Termin: Donnerstags, 11–12.15 Uhr

Leitung: Roma Kaddatz

Kosten: 80,00 € für 10 Termine

griffbereitMINI®

Spiele und Lieder in verschiedenen Sprachen

In eurer Familie spricht ihr eine andere Sprache als Deutsch? griffbereitMINI ist für Eltern mit Kindern bis 1 Jahr. Wir singen und spielen in verschiedenen Sprachen. Die Anleitungen kannst du in deiner Familiensprache mit nach Hause nehmen. So lernt dein Kind deine Familiensprache und Deutsch gut kennen. Die Gruppe wird von einer pädagogischen Fachkraft und einer mehrsprachigen Gruppenleitung begleitet.

Gefördert durch das Jugendamt Tempelhof-Schöneberg

TS 1001 Ort: Familienbildung, Götzstraße 22

Termin: montags 9.30-11.00 Uhr

weitere Termine und Orte auf www.familienbildung-ts.de

Leitung: Selma Kalaman, N.N.

Kosten: kostenfrei – gefördert vom Jugendamt Tempelhof-Schöneberg

**„griffbereitMINI®“
„Griffbereit®“
und „Rucksack®“**



sind Sprachbildungsprogramme für mehrsprachige Familien. Die Programme stärken die Kinder in ihrer mehrsprachigen Entwicklung, fördern die Kompetenz und das Selbstbewusstsein der Eltern und führen zu mehr Migrationssensibilität und Diversitätsbewusstsein bei beteiligten Gruppenleitenden und Institutionen. Entscheidend ist, dass die Mehrsprachigkeit wertgeschätzt wird und die Sprachförderung darauf aufbaut. Denn Kinder entwickeln sowohl in Deutsch als auch in den Familiensprachen ein besseres Sprachvermögen, wenn sie in den Sprachen mit altersgerechten Aktivitäten gefördert werden. Hierfür erfahren die Eltern als engste Bezugspersonen in griffbereitMINI-, Griffbereit- oder Rucksack-Gruppen, wie sie ihre Kinder in der allgemeinen und sprachlichen Entwicklung stärken können. Die Gruppen unter der Leitung von speziell geschulten, mehrsprachigen Elternbegleiter*innen und/oder pädagogischen Fachkräften treffen sich regelmäßig im Kontext von z.B. Familienbildung, Familienzentren oder Kitas.

Hümeysra Çibik und Selma Kalaman sind die Projektkoordinatorinnen für „Griffbereit“ und „Rucksack“ in der Ev. Familienbildung Tempelhof-Schöneberg.

Griffbereit und Rucksack KiTa sind in Nordrhein-Westfalen entwickelte Sprach- und Familienbildungsprogramme, die im Rahmen des Verbundes der Kommunalen Integrationszentren NRW koordiniert und fachlich weiterentwickelt werden. Der Transfer in andere Bundesländer wird von NRW aus fachlich begleitet und über einheitliche bundesweite Qualitätsstandards gesteuert. Dieser Transfer wird von der Stiftung Zentrum für Türkeistudien und Integrationsforschung (ZfTI) geleistet, in Kooperation mit dem Ministerium für Kinder, Jugend, Familie, Gleichstellung, Flucht und Integration (MKJFGFI) NRW, gefördert durch die Auridis Stiftung.

Kontakt

Selma Kalaman, Mobil: +49 176 76954363
Hümeysra Çibik, Mobil: +49 176 85901556

griffbereit@ts-evangelisch.de
rucksack@ts-evangelisch.de

Tel: 030/755151635



2 Angebote für Familien mit Kindern bis 3 Jahren

Singen, Spielen und Bewegen Für Kinder ab 10 Monaten bis 2,5 Jahren

In fröhlicher Atmosphäre werden die Kinder beim Singen und Bewegen, bei der Rhythmuserfahrung mit Spaß und Spiel ganzheitlich gefördert. Die abwechslungsreichen Bewegungsangebote regen die Kinder zur Eigeninitiative an. Sie erleben vielfältige Sinneserfahrungen. Im Spiel nehmen sie Kontakt zu anderen Kindern und Erwachsenen der Gruppe auf. Eltern lernen neue Spielideen und Lieder kennen und entdecken alte neu. Die Kurse werden nach Altersgruppen zusammengestellt.

TS 3104 Ort: Familienbildung, Götzstraße 22

Termin a: dienstags, 10–11 Uhr

Termin b: dienstags, 15.30–16.30 Uhr

Leitung: Petra Herzog

Kosten: 70,00 € für 10 Termine

Griffbereit®

Spiele und Lieder in verschiedenen Sprachen

In eurer Familie spricht ihr eine andere Sprache als Deutsch?

Griffbereit ist für Eltern mit Kindern von 1–3 Jahren. Wir singen und spielen in verschiedenen Sprachen. Die Anleitungen kannst du in deiner Familiensprache mit nach Hause nehmen. So lernt dein Kind eure Familiensprachen und Deutsch gut kennen. Die Gruppe wird von einer pädagogischen Fachkraft und einer mehrsprachigen Gruppenleitung begleitet.

Gefördert durch das Jugendamt Tempelhof-Schöneberg

TS 1002 Ort: Familienbildung, Götzstraße 22

Termin a: Mittwochs 10–12 Uhr

Termin b: Freitags 15.30–17.30 Uhr

weitere Termine: auf www.familienbildung-ts.de

Leitung: Gisela Richter (Mi) / Amana Idler, N.N. (Fr)

Kosten: kostenfrei

Aktuelle Info: www.familienbildung-ts.de

Gefördert vom Jugendamt Tempelhof-Schöneberg

Wir sind jetzt auch auf Facebook und YouTube aktiv



und freuen uns über Ihren Besuch und
Ihr „Gefällt mir“
www.facebook.com/FamilienbildungBerlin



Unseren YouTube Kanal erreichen Sie unter:
<https://familienbildung-berlin.de/youtube>



4 Angebote für Kinder und Jugendliche

Musikalische Früherfahrung – für Kinder von 3–6 Jahren. Spielerisch und kreativ Musik erleben!

Tanz- und Bewegungsspiele, Entspannungsübungen, Rhythmusgeschichten, Singen von Liedern: Kinder erleben – in diesen Gruppen ohne Eltern - Musik mit allen Sinnen und stärken so ihr Rhythmusgefühl und Motorik, Konzentrationsfähigkeit und Kreativität.

Ort: Tempelhof, Kaiserin-Augusta-Straße 23

TS 3103

Termin a: dienstags, 15.30–16.30 Uhr

Termin b: dienstags, 16.30–17.30 Uhr

Termin c: dienstags, 17.30–18.30 Uhr

Ort: Lichtenrade, Goltzstraße 33

TS 3102

Termin a: montags, 15.30–16.15 Uhr

Termin b: montags, 16.30–17.15 Uhr

Termin c: montags, 17.30–18.15 Uhr

Leitung: Petra Kaiser

Kosten: 70,00 € für 10 Termine

Flötenkurse für Kinder

Ort: Kaiserin-Augusta-Straße 23

TS 3000

Termin a: donnerstags 15.30–16.30 Uhr

Termin b: donnerstags 16.30–17.30 Uhr

Termin c: donnerstags 17.30–18.30 Uhr

Leitung: Petra Kaiser

Kosten: 80,00€ für 10 Termine

5 Angebote für Eltern

Treffpunkt – Information – Gespräch

Familiencafé Alt-Tempelhof

Ort: Tempelhof, Kaiserin-Augusta-Straße 23

Leitung: Ingrid Thormeyer-Reising und Team

Familiencafé und Bewegungsraum Marienfelde

Ort: Marienfelde, Waldsassener Straße 9

Leitung: Amana Idler und Team,

gefördert durch die Senatsverwaltung für Bildung,
Jugend und Familie

**Online-Anmeldung für
Kurse und Fortbildungen:**

<https://familienbildung-berlin.de/programm>



6 Angebote für Erwachsene

Bewegung – Entspannung

Gymnastik in der Gemeinschaft mit Spaß und Musik zur Förderung und Erhaltung der Körperwahrnehmung, Beweglichkeit und der allgemeinen Gesundheit.

Die Teilnehmer*innen erlernen je nach Fitness-Grad Übungen, die das Herz-Kreislauf-System in Schwung bringen und das Immunsystem stärken. Bewegung, die Spaß macht, wirkt sich positiv auf das allgemeine Wohlbefinden und die Gedächtnisleistung aus und verbessert die Stimmung. Das Erlernen von Entspannungsübungen hilft dem Körper, neue Bewegungsmuster besser zu verankern.

Aktiv und Fit – Gymnastik für jedes Alter

TS 5103 Ort: Lichtenrade, Goltzstraße 33

Termin: dienstags, 11–12 Uhr

Leitung: Venka Koch

Kosten: 45,00 € für 10 Termine

Aktivierende Seniorengymnastik

TS 5101 Ort: Mariendorf, Liviusstraße 25

Termin a: dienstags, 12–13 Uhr

Termin b: dienstags, 13–14 Uhr

Leitung: Ingrid Hussels

Kosten: 45,00 € für 10 Termine

Gymnastik mit Spaß und Musik

TS 5102 Ort: Lichtenrade, Goltzstraße 33

Termin a: donnerstags, 9–10 Uhr

Termin b: donnerstags, 10.15–11.15 Uhr

Leitung: Venka Koch

Kosten: 45,00 € für 10 Termine

Gymnastik und Entspannung

TS 5104 Ort: Familienbildung, Götzstraße 22

Termin a: dienstags, 17.45 – 18.45 Uhr

Termin b: donnerstags, 9.30–10.30 Uhr

Leitung: Andrea Kluckow

Kosten: 45,00 € für 10 Termine

Yoga

Yoga ist ein Übungssystem aus Körperhaltungen, Atemtechniken, Konzentrations- und Meditationsübungen, die die Teilnehmenden in unseren Kursen erlernen können.

Diese Praxis schult die Körperwahrnehmung und dadurch generell die Achtsamkeit. Körperliche Kraft und Beweglichkeit entstehen ebenfalls. Atem und Geist werden harmonisiert. Die regelmäßige Praxis dient nachweislich der Gesundheit.

Ort: Familienbildung, Götzstraße 22

TS 5100

Termin: mittwochs, 18.30–20 Uhr

Leitung: Ute Ritzkowski-Dessau

Kosten: 70,00 € für 10 Termine

Ort: Tempelhof, Kaiserin-Augusta-Straße 23

TS 6117

Termin a: donnerstags, 10.30–12 Uhr

Termin b: donnerstags, 12–13.30 Uhr

Leitung: Mona Seyferth

Kosten: 70,00 € für 10 Termine

Ort: Alt-Lichtenrade 108, Gemeindesaal

TS 6117

Termin : dienstags, 18–19.30 Uhr

Leitung: Christine Prinzing

Kosten: 70,00 € für 10 Termine

Feldenkrais® – Beweglicher werden und beweglich bleiben

Die Feldenkrais-Methode arbeitet mit zunächst ungewohnten, aber wohl-tuenden und leicht zu erlernenden Bewegungen, um die Wahrnehmung zu schulen und Muskeln und Gelenke in ein funktionsgerechtes Zusammenspiel zu bringen. In den einzelnen Stunden stehen beispielsweise Rücken und Wirbelsäule, Füße, Knie und Hüftgelenke oder auch Schultern und Nacken im Fokus, die Lektionen beziehen jedoch immer den gesamten Körper ein und stärken die Körpermitte. Die Feldenkrais-Methode ist für Menschen jeden Alters und auch für Menschen mit Bewegungseinschränkungen geeignet.

„Beweglicher werden heißt lebendiger werden, körperlich, seelisch und geistig.“ Moshe Feldenkrais

**Ort: Familienbildung, Götzstraße 22,
Bewegungsraum**

TS 6116

Termine: Donnerstags, 15–16.15 Uhr

Donnerstags, 16.15–17.30 Uhr

Leitung: Hilde Daniel, Feldenkrais-Pädagogin

Kosten: 68,00 € für 10 Termine à 75 min

Tänze aus Israel

Der besondere Reiz des israelischen Tanzes liegt vor allem darin, dass er ein äußerst breites Spektrum im musikalischen Bereich, wie auch in der Tanzschrittfolge, aufweist. Die Musik ist sehr vielfältig, da sie von jüdischen Menschen aus aller Welt zusammengetragen wurde. Der heutige Volkstanz ist eine Synthese aus Elementen der Emigrationsländer, die wir in den Tanzkursen kennenlernen werden. Außerdem sind viele Liedtexte übersetzt, so dass wir noch einen guten Einblick in die jüdische Kultur erhalten.

Ort: Tempelhof, Kaiserin-Augusta-Straße 23

TS 6122

Termin: freitags, 18–20 Uhr, genaue Termine bitte erfragen

Leitung: Dagmar Lahn

Kosten: 80,00 € für 10 Termine

Kreatives und Musik für Erwachsene

Malkurse

Kursteilnehmer*innen lernen unterschiedliche Mal- und Drucktechniken sowie verschiedenen Künstler*innen oder kunsthistorische Epochen kennen, um diese Impulse in eigenen Arbeiten im Kurs praktisch umzusetzen. Materialkunde und Farblehre werden theoretisch und praktisch vermittelt. Die Teilnehmenden werden dazu angeleitet, ihren eigenen Stil zu finden und zu vertiefen.

Mal- und Drucktechniken – Landschaftsmalerei

TS 7005 Ort: Tempelhof, Kaiserin-Augusta-Straße 23

Termin a: mittwochs, 18–20 Uhr

Termin b: donnerstags, 11–13 Uhr

Leitung: Margitta Fischer

Kosten: 85,00€ für 8 Termine á 120 min

Malen

TS 5103 Ort: Lichtenrade, Nahariyastraße 33

Termin: mittwochs, 17–18.30 Uhr, 14-tägig

Leitung: Clarissa Schweiger

Kosten: 70,00€ für 10 Termine

Singen – Stimme – Atem

Erlerne entspannende Atem- und Körperübungen, die das Singen von kleinen Melodiefolgen vorbereiten und unterstützen.

TS 7004 Ort: Tempelhof, Kaiserin-Augusta-Straße 23

Termin a: Samstag, den 15.02.2025, 13–16.30 Uhr

Termin b: Samstag, den 17.05.2025, 13–16.30 Uhr

Termin c: Samstag, den 15.09.2025, 13–16.30 Uhr

Termin d: Samstag, den 06.12.2025, 13–16.30 Uhr

Leitung: Petra Kaiser

Kosten: 15,00 € pro Termin (einzeln buchbar)

Kreative Schreibwerkstatt

Schreibimpulse regen dazu an, Gedichte und Geschichten zu schreiben und neue Textformen kennenzulernen. Die Freude am eigenen Ausdruck, am Schreiben und einander zuhören steht im Mittelpunkt.

TS 7003 Ort: Lichtenrade, Rackebüller Weg 64

Termin a: donnerstags 10–12 Uhr, 20.02.–20.03.2025

Termin b: Herbsttermine bitte im Büro erfragen

Leitung: Ute Malkowski-Moritz

Kosten: Kosten und genaue Termine bitte erfragen

**Online-Anmeldung für
Kurse und Fortbildungen:**

<https://familienbildung-berlin.de/programm>



Neue Blicke auf die eigene Biographie

Wir experimentieren mit unterschiedlichen Aspekten des biografischen Schreibens und setzen uns spielerisch mit der eigenen Lebensgeschichte auseinander. Erinnerungen werden aktiviert, die dabei helfen, ein neues Verständnis für die eigene Persönlichkeit zu entwickeln.

Ort: Familienbildung, Götzstraße 22

TS 1207

Termin a: mittwochs, 04.06., 11.06., 18.06., jeweils 18–20.30 Uhr

Termin b: donnerstags, 11.09., 18.09., 25.09., jeweils 18–20.30 Uhr

Leitung: Sigrid Engelbrecht

Kosten: 50,00 € für 3 Termine

Praktisches für den Alltag für Erwachsene

Aufräumen – Loslassen – Entlasten

Möchten Sie gerne zum Start in den Frühling (bzw. in den Herbst) in Ihrem Zuhause „klar Schiff“ machen? Fällt es Ihnen aber schwer, loszulassen? Sich zu entscheiden, was Sie behalten möchten, was eine neue Bleibe finden und was entsorgt werden soll?

An drei Abenden lernen Sie Methoden und effektive Techniken zur Selbstmotivation durch die Autorin Sigrid Engelbrecht kennen, erhalten praxiserprobte Tipps und sachkundige Begleitung bei Ihrem Aufräumprojekt.

Ort: Familienbildung, Götzstraße 22

TS 1208

Termin a: donnerstags, 20.03., 27.03., 03.04., jeweils 18–20.30 Uhr

Termin b: mittwochs, 08.10., 15.10., 22.10., jeweils 18–20.30 Uhr

Leitung: Sigrid Engelbrecht

Kosten: 50,00€ für 3 Termine

Smartphonekurs für Senior*innen

Ein Einsteigerkurs für alle, die ihr Smartphone (besser) kennenlernen wollen. In diesem Kurs lernen die Teilnehmer*innen ihr Smartphone und seine Bedienung kennen. Mit viel Zeit werden konkrete Anwendungen und Nutzungsmöglichkeiten geübt und vertieft. Sie lernen nützliche Apps kennen und wir klären, was bei deren Auswahl und Installation beachtet werden muss. Am Ende dieses Kurses können Sie Ihr Gerät sicher bedienen, Kontakte und Daten verwalten, Fotos machen und mit Freunden chatten.

Ort: Tempelhof, Kaiserin-Augusta-Straße 23

TS 6080

Termin: donnerstags 17–19 Uhr

Leitung: Johannes Müller

Kosten: 65,00 € für 5 Termine á 120 min



@familienbildung_ts

Folgt uns jetzt auch auf Instagram für aktuelle Infos aus der Familienbildung, lustige Geschichten, bunte Bildchen, tiefgründige Denkanstöße, Familiengeschichten und vieles mehr.



Smartphonekurs für Senior*innen Der Kurs für Fortgeschrittene

Im Fortgeschrittenenkurs festigen die Teilnehmer*innen ihr Wissen über die Bedienung des Smartphones und haben die Gelegenheit noch mehr in die Tiefe zu gehen. Wir gehen in den Austausch über gewünschte Apps, besprechen noch offene Fragen und festigen weiter das Selbstbewusstsein im Umgang mit dem Smartphone. Die Themen für den Kurs werden in der ersten Stunde nach den Wünschen und Interessen der Kursteilnehmer*innen besprochen. Am Ende des Kurses können Sie wieder ein Stück sicherer mit dem Smartphone umgehen.

TS 6081

Ort: Tempelhof, Kaiserin-Augusta-Straße 23

Termin: donnerstags, 17–19 Uhr

Leitung: Johannes Müller

Kosten: 65,00 € für 5 Termine á 120 min

Grundkurs Laptop für Senior*innen

Im Grundkurs Laptop haben Kursteilnehmer*innen die Möglichkeit, ihre Kenntnisse über den Laptop zu erweitern. Wir klären Begriffe rund um den Computer, besprechen die Grundfunktionen eines Betriebssystems und gehen auf alle Fragen der Kursteilnehmer*innen ein. Das Thema „Gefahren der Internetnutzung“ wird intensiv besprochen. Die Themen für den Kurs werden in der ersten Stunde nach den Wünschen und Interessen der Kursteilnehmer besprochen. Am Ende des Kurses können Sie ihren Laptop wieder ein Stück besser bedienen.

— Bitte den eigenen Laptop mitbringen falls vorhanden.—

TS 6082

Ort: Tempelhof, Kaiserin-Augusta-Straße 23

Termin: donnerstags 17–19 Uhr

Leitung: Johannes Müller

Kosten: 65,00 € für 5 Termine á 120 min

Die Starttermine für die Smartphone- und Laptopkurse bitte im Büro erfragen.



@familienbildung_ts

Folgt uns jetzt auch auf Instagram für aktuelle Infos aus der Familienbildung, lustige Geschichten, bunte Bildchen, tiefgründige Denkanstöße, Familiengeschichten und vieles mehr.



**Online-Anmeldung für
Kurse und Fortbildungen:**

<https://familienbildung-berlin.de/programm>



7 Generationsübergreifende Angebote

Nanni  - Großelternpatenschaften

EVANGELISCHER KIRCHENKREIS
Tempelhof-Schöneberg



Omas und/oder Opas gesucht!

Großeltern sind was Tolles! Leider haben nicht alle Familien mit kleinen Kindern eigene Großeltern, die in der Nähe wohnen und am Familienleben teilnehmen können.

Das Projekt „Nanni“ richtet sich an Familien, die in Tempelhof-Schöneberg leben, die sich Patengroßeltern wünschen, und an Menschen in der zweiten Lebenshälfte, die auf der Suche nach einer ehrenamtlichen Aufgabe sind, die Spaß macht und Wertschätzung gibt.

So profitieren alle Seiten:

- Kinder von verlässlichen, ruhigen und lebenserfahrenen Patengroßeltern.
- Mütter und Väter von Unterstützung im Alltag und einem offenen, verständnisvollen Ohr für ihre Sorgen und Nöte.
- Patenomas und Patenopas von zusätzlichem Familienanschluss.

Nanni bietet Halt und Schutz im nachbarschaftlichen Wohnumfeld durch verständnisvolles Miteinander der Generationen.

Die Koordinatorin vermittelt in Zusammenarbeit mit der evangelischen Familienbildung und dem Jugendamt die Patenschaften und begleitet diese als Ansprechpartnerin für mindestens 3 Jahre. Ehrenamtliche Großmütter und Großväter treffen sich zum Erfahrungsaustausch und nehmen an kostenlosen Weiterbildungen teil.

Neugierig? Interessiert? Wir freuen uns über jede Rückmeldung!

Kontakt

Projektleitung: Andrea Kluckow, Nanni@ts-evangelisch.de

Tel.: 030/755151634

Wird gefördert durch:



8 Kooperationen

Unser Netzwerk:

Landesarbeitsgemeinschaft Familienbildung im Sprengel Berlin

Weitere Kooperationspartner:

- AKD (Amt für kirchliche Dienste)
- eaf e.V. (Evangelische Arbeitsgemeinschaft Familie)
- Evangelische Kirchengemeinden im Kirchenkreis Tempelhof-Schöneberg
- Familienzentrum Tempelhof
- Familienzentrum Nahariyastraße
- Familien- und Erziehungsberatung Tempelhof
- ElternStärken e.V.
- Nachbarschafts- und Selbsthilfezentrum in der ufafabrik e.V.
- Jugendamt Tempelhof-Schöneberg
- Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie
- RAA -Landeskoordinierungsstelle für die Programme Rucksack und Griffbereit
- Kita Eisvögel/Paradiesvögel
- GU Kirchhainer Damm
- GU Marienfelde

Das gesamte Jahresprogramm finden Sie auch im Internet

auf der Seite des Verbundes:

<https://familienbildung-berlin.de/>

oder auf der Homepage des Amtes für kirchliche Dienste:

<https://akd-ekbo.de/familienbildung/>

Wir sind jetzt auch auf Facebook und YouTube aktiv



und freuen uns über Ihren Besuch und
Ihr „Gefällt mir“

www.facebook.com/FamilienbildungBerlin



Unseren YouTube Kanal erreichen Sie unter:

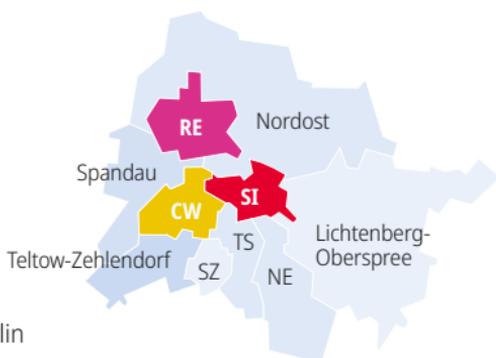
<https://familienbildung-berlin.de/youtube>



9 Angebote für Kindertagespflege und Kita-Erzieher*innen

Die Kirchenkreise in Berlin

- CW** Charlottenburg-Wilmersdorf
- RE** Reinickendorf
- SI** Stadtmitte



Kursorte

AKD Tagungshaus
Goethestr. 26-30, 10625 Berlin

- CW** **Evangelische Familienbildung im Kirchenkreis Charlottenburg-Wilmersdorf**
Brandenburgische Str. 51, 10707 Berlin
Telefon: 030.863 90 99 18
E-mail: fb@cw-evangelisch.de
Internet: <https://www.campus-daniel.de/familienbildung-cw>
Für aktuelle Informationen, folgt uns auch gerne auf
Instagram: www.instagram.com/ev_familienbildung_cw/
Ansprechpartnerin: Julia Waterstradt

Veranstaltungsorte:

Campus Daniel
Brandenburgische Straße 51, 10707 Berlin

Lindenkirchengemeinde
Johannisberger Straße 15 A, 14197 Berlin

- RE** **Evangelische Familienbildung Reinickendorf**
Alt-Wittenau 70, 13437 Berlin
E-mail: familienbildung@kirchenkreis-reinickendorf.de
Internet: www.kirchenkreis-reinickendorf.de/familienbildung
Facebook: Evangelische Familienbildung im Kirchenkreis Reinickendorf
Ansprechpartnerinnen: Christin Reuter (Leiterin),
Bettina Gödde (Sachbearbeiterin), Tel. 0176 43250418,
telefonische Sprechzeiten von Bettina Gödde:
dienstags 10-12 Uhr und mittwochs 15-17 Uhr
oder nach Terminvereinbarung vor Ort

Veranstaltungsort:

Ev. Familienbildungsstätte Reinickendorf
Spießweg 7-9, 13437 Berlin

- SI** **Evangelische Familienbildung im Kirchenkreis Stadtmitte**
Klosterstr. 66, 10179 Berlin
Telefon: 030.25 81 85-410
E-mail: familienbildung@kkbs.de
Internet: www.familienbildung-stadtmitte.de

Veranstaltungsort:

Kirchenforum Stadtmitte
Klosterstr. 66, 10179 Berlin-Mitte

Hier könnte Ihre Werbung stehen! Ein ganzes Jahr lang. In fast allen Berliner Bezirken.

Fordern Sie unsere Media-Daten an:
familienbildung@akd-ekbo.de
Tel. (030) 31 91-284



evangelische
familien
bildung
berlin

Das gesamte Jahresprogramm finden Sie auch im Internet

auf der Seite des Verbundes:

<https://familienbildung-berlin.de/>

oder auf der Homepage des Amtes für kirchliche Dienste:

<https://akd-ekbo.de/familienbildung/>

Wir sind jetzt auch auf Facebook und YouTube aktiv



und freuen uns über Ihren Besuch und
Ihr „Gefällt mir“

www.facebook.com/FamilienbildungBerlin



Unseren YouTube Kanal erreichen Sie unter:

<https://familienbildung-berlin.de/youtube>



Wir suchen Honorar-Mitarbeiter*innen

Wollen Sie bei der Evangelischen Familienbildung mitarbeiten?

Haben Sie Interesse an der freiberuflichen Tätigkeit in vielfältiger
Gruppenarbeit?

Haben Sie Lust, Ihre Kompetenzen einzubringen?

Informationen und Bewerbungen: a.klamt@akd-ekbo.de

» Pädagogik

Nein! – Das NEIN willkommen heißen

Kinder lernen sich und ihre Umgebung kennen und, dass sie ein eigenes Wesen sind und ihre Eltern nicht genauso fühlen und denken wie sie selbst. Dabei erforschen und entdecken sie ihre eigenen Grenzen und auch die Grenzen ihres Gegenübers. Wie begleite ich Kinder wertschätzend in diesem Prozess? Wozu sage ich nein und in welcher Form? Nein ist die liebevollste und persönlichste Antwort, welche wir geben können. Lasst uns dies gemeinsam erforschen.

Ort: Campus Daniel

CW 9101

Termin: Dienstag, 25.02.2025, 17–20 Uhr

Leitung: Anita Hoffmann – Erzieherin/Familientherapeutin

Kosten: 24,00 €

» Psychologie

Zürcher Ressourcen Modell «ZRM®» – ein Selbstmanagement-Training

Das ZRM bietet Menschen die Möglichkeit, sich über eigene (Lebens-)Themen klar zu werden, persönliche Ziele zu entwickeln und sich der eigenen Stärken und Kraftquellen stärker bewusst zu werden als bisher. Dabei wird die Fähigkeit gestärkt, jene Ressourcen zu aktivieren, die zielorientiertes Handeln ermöglichen. Dieses vielseitige Instrument kann Sie dabei unterstützen, Ihr Potential besser auszuschöpfen und ein erfüllteres Leben zu führen.

ZRM ist ein Selbstmanagement-Training und wurde von Dr. Frank Krause und Dr. Maja Storch für die Universität Zürich entwickelt.

Das Modell eignet sich für verschiedene Anwendungskontexte und kommt zum Beispiel in Bildungseinrichtungen zum Einsatz. Durch seinen ressourcenorientierten Ansatz liegt der Schwerpunkt auf der Stärkung individueller Stärken und Fähigkeiten und fördert somit den Lösungs- und Handlungsfokus.

Ort: Kirchenforum Stadtmitte

SI 9280

Termin: Di, 28.01. + Do, 30.01.2025, jeweils 18–21 Uhr

Leitung: Sigrid Engelbrecht

Kosten: 48,00 € für 2 Termine

Hochsensibilität in der Kinderbetreuung

Bin ich selbst hochsensibel?

- Merkmale
- Ideen für den Umgang mit der eigenen Empfindsamkeit
- Wie kann ich (mehr) auf meine Bedürfnisse achten?
- Erfahrungsaustausch und Tipps für den Alltag

Das Thema Hochsensibilität ist wird immer präsenter. Für ein besseres Verständnis und einen Weg, damit und mit anderen leichter umzugehen, wird in der Fortbildung informiert, sensibilisiert und es gibt Raum für Austausch.

Ort: Kirchenforum Stadtmitte

SI 9266

Termin: Donnerstag, 06.11.2025, 18–21 Uhr

Leitung: Antje Remke

Kosten: 24,00 €

» Selbsterfahrung und Professionalität

Gesprächsführung und kollegiale Beratung

Regelmäßiger Erfahrungsaustausch und Selbstreflexion. Aktives Zuhören, Gesprächsführung und kollegiale Beratung werden erlernt und anhand von aktuellen Fallbeispielen geübt.

CW 9301 Ort: **Lindenkirchengemeinde**

Termin: Donnerstag 23.01.2025, 19:30–21 Uhr

Dienstag 18.03.2025, 19:30–21 Uhr

Mittwoch 21.05.2025, 19:30–21 Uhr

Mittwoch 24.09.2025, 19:30–21 Uhr

Donnerstag 20.11.2025, 19:30–21 Uhr

Leitung: Bettina Schwietering-Evers – Pfarrerin,
Gisela Richter – Mediatorin

Kosten: 60,00 €

Kinderrechte

Teilhabe der Kinder in der Kindertagespflege. Ein Rückblick in die Vergangenheit (z.B. Kinder soll man sehen aber nicht hören). Und wo bleibe ich als Tagesmutter/Tagesvater? Geht es nur nach den Kindern? Den richtigen Ton bei Konflikten finden, bei Kräften bleiben.

CW 9302 Ort: **Campus Daniel**

Termin: Dienstag, 16.09.2025, 17–20 Uhr

Leitung: Anita Hoffmann – Erzieherin/ Familientherapeutin

Kosten: 24,00 €

Familiäre Vielfalt sensibel begegnen

In unserer modernen Gesellschaft begegnet uns eine Vielzahl unterschiedlicher kultureller Familienformen und Lebensweisen. Diese Vielfalt stellt besondere Anforderungen an die Arbeit in der Tagespflege/Kita. Gemeinsam gehen wir in den Austausch – was gelingt gut und was fällt noch schwer?

CW 9303 Ort: **Campus Daniel**

Termin: Dienstag, 17.06.2025, 17–20 Uhr

Leitung: Anita Hoffmann – Erzieherin/Familientherapeutin

Kosten: 24,00 €

Rassismus-sensible Sprache

Ich bin doch nicht rassistisch, oder? Bewusst machen von eigenen Vorurteilen. Wo begegnet mir Rassismus in der täglichen Arbeit? Drei Stunden sind ein kleiner Anfang für einen bewussteren Umgang miteinander, ein Entdecken von Alltagsrassismus, der vorher nicht wahrgenommen wurde.

CW 9304 Ort: **Campus Daniel**

Termin: Dienstag, 11.03.2025, 17–20 Uhr

Leitung: Anita Hoffmann – Erzieherin/Familientherapeutin

Kosten: 24,00 €

Kompetenzen (er)kennen, wertschätzen und wirksam einsetzen

Die eigenen Kompetenzen werden oftmals als Selbstverständlichkeit gesehen. Dabei sind sie Ressourcen, die mehr Anerkennung verdienen. In dieser Fortbildung schenken wir den Kompetenzen viel Aufmerksamkeit. Wenn diese bewusst sind, können sie mehr und leichter genutzt werden.

Ort: Kirchenforum Stadtmitte

SI 9379

Termin: Donnerstag, 05.06.2025, 18–21 Uhr

Leitung: Antje Remke

Kosten: 24,00 €

Resilienz – psychische Widerstandsfähigkeit für Tagespflegepersonen

Resilienz ist eine individuelle Eigenschaft, die erlernbar ist. Sie bezeichnet man als die Fähigkeit, drückende Lebenssituationen zu meistern und gestärkt daraus hervorzugehen.

- Faktoren der Resilienz
- Umgang mit belastenden Situationen und den Herausforderungen des Alltags
- Strategien der Selbstfürsorge
- Ideen zur praktischen Umsetzung

Ort: Kirchenforum Stadtmitte

SI 9378

Termin: Dienstag, 08.04.2025, 18–21 Uhr

Leitung: Antje Remke

Kosten: 24,00 €

Haushalten mit Zeit und Energie

Nicht erst seit Corona haben Menschen das Gefühl, keine Kraft mehr zu haben. Manche Phasen und Situationen sind besonders kräftezehrend. Schauen wir hin, was uns Energien raubt und welche Möglichkeiten haben wir, diese wieder zurückzubekommen?

- Reflexion über den Umgang mit den eigenen Ressourcen
- vielseitige Ideen und Inspirationen zum Auftanken
- Raum zum Austausch

Ort: Kirchenforum Stadtmitte

SI 9374

Termin: Dienstag, 16.09.2025, 18–21 Uhr

Leitung: Antje Remke

Kosten: 24,00 €

Einen Überblick der Fortbildungen in Reinickendorf finden Sie hier:

<https://www.kirchenkreis-reinickendorf.de/fortbildungen-familienbildung>



» Zusammenarbeit mit Eltern

Die Zusammenarbeit mit den Eltern ist nicht immer leicht.

An manchen Tagen kostet die Zusammenarbeit mit den Eltern mehr Kraft als die Arbeit mit den Kindern und bewegt einen auch noch nach Feierabend. Warum komme ich mit manchen Eltern nicht in Kontakt? Was benötige ich, um gut arbeiten zu können? Wir wollen gemeinsam ergründen, was hilfreich ist für die Beziehung zwischen Eltern und Tagesmüttern/-vätern.

CW 9402 Ort: Campus Daniel

Termin: Dienstag, 14.10.2025, 17–20 Uhr

Leitung: Anita Hoffmann – Erzieherin/Familientherapeutin

Kosten: 24,00 €

Das Berliner Eingewöhnungsmodell – ein guter Start für die Kleinsten

Das Berliner Modell zur Eingewöhnung legt den Fokus auf die Bindungsbeziehung zwischen Kind und Eltern. Es soll den Kindern in der Eingewöhnungszeit Sicherheit geben und einen behutsamen Start in den neuen Lebensabschnitt ermöglichen. Im Rahmen der Fortbildung werden die einzelnen Phasen des Eingewöhnungsmodells vorgestellt. Gemeinsam werden wir Erfahrungsberichte des Modells thematisiert und klären wie eine erfolgreiche Erziehungspartnerschaft von Anfang an gelingen kann.

CW 9403 Ort: Campus Daniel

Termin: Dienstag, 13.05.2025, 17–20 Uhr

Leitung: Julia Waterstradt – Pädagogische Leitung der evangelischen Familienbildung/
Erziehungswissenschaftlerin

Kosten: 24,00 €

» Gesundheit und Ernährung

Wunderwerk Kohl

Welche Zusammensetzung und welchen Vitamingehalt hat dieses wertvolle Gemüse? Wie wirkt sich das u. a. auf die Darmtätigkeit aus? Wir werden verschiedene Kohlsorten unter Berücksichtigung der Inhaltsstoffe fachgerecht zubereiten und abwechslungsreiche Gerichte herstellen.

RE 9541 Ort: Ev. Familienbildungsstätte Wittenau

Termine A: Samstag, 25.01.2025

B: Samstag, 29.11.2025

jeweils 9 – 12 Uhr

Leitung: Katharina Raguse (Köchin)

Kursgebühr: 24,00 € zzgl. 8,00 € Lebensmittelumlage

Kürbisvariationen

Kürbisse gibt es in vielen verschiedenen Sorten. Wir lernen etwas über die Geschichte des Kürbisses sowie seine Zusammensetzung und Inhaltsstoffe. Aus verschiedenen Kürbissen kochen wir mit unterschiedlichen Garmethoden leckere und gesunde Kürbisgerichte.

Ort: Ev. Familienbildungsstätte Wittenau

RE 9542

Termine A: Samstag, 11.01.2025

B: Samstag, 08.11.2025

jeweils 9 – 12 Uhr

Leitung: Katharina Raguse (Köchin)

Kursgebühr: 24,00 € zzgl. 8,00 € Lebensmittelumlage

Linsengerichte

Linsen sind in der Küche vielseitig verwendbar, es gibt sie in verschiedenen Farben und Größen. Wir besprechen die Inhaltsstoffe, den Ballaststoffgehalt und gesundheitliche Aspekte.

Unter Berücksichtigung des Ernährungsgehaltes und der speziellen Linsensorten werden wir kleine Gerichte zubereiten.

Ort: Ev. Familienbildungsstätte Wittenau

RE 9543

Termine A: Samstag, 10.05.2025

B: Samstag, 13.09.2025

jeweils 9 – 12 Uhr

Leitung: Katharina Raguse (Köchin)

Kursgebühr: 24,00 € zzgl. 8,00 € Lebensmittelumlage

Gesunde Pausensnacks

Wir lernen, wie der ernährungsphysiologische Nährwert berechnet wird und wie hoch der durchschnittliche Kalorienbedarf eines Kindes ist. Auf dieser Grundlage ermitteln wir, wie viele Kalorien eine Zwischenmahlzeit für ein Kind haben darf.

Im praktischen Teil bereiten wir leckere und gesunde Snacks für den Alltag der Kinder zu.

Ort: Ev. Familienbildungsstätte Wittenau

RE 9544

Termine A: Samstag, 24.05.2025

B: Samstag, 27.09.2025

jeweils 9 – 12 Uhr

Leitung: Katharina Raguse (Köchin)

Kursgebühr: 24,00 € zzgl. 8,00 € Lebensmittelumlage

**Online-Anmeldung für
Kurse und Fortbildungen:**

<https://familienbildung-berlin.de/programm>



Gesund und einfach backen

In vielen Backwaren, leider auch denen großer Bäckereiketten, stecken eine Menge Konservierungsstoffe, und im so gesund aussehenden dunklen Körnerbrötchen nicht etwa Vollkornmehl, sondern Malzsirup oder Gerstenmalzextrakt. Backwaren, vor allen aus Vollkornmehlen und/oder Sauerteig, sind aufgrund ihres Ballaststoffanteiles sättigend und gut für die Darmflora. Wir beleuchten den ernährungsphysiologischen Wert verschiedener Inhaltsstoffe und testen einige einfache, gesunde Rezepte, die den Gang zur ungesünderen Supermarktalternative unnötig machen.

Wir wagen uns auch an Sauerteig heran, und wer mag, kann seinen eigenen Sauerteigansatz mitnehmen und zu Hause fortsetzen.

RE 9545 Ort: Ev. Familienbildungsstätte Wittenau

Termin: Freitag, 10.10.2025, 18–21 Uhr

Leitung: Christiane Strunz (Konditorin)

Kursgebühr: 24,00 € zzgl. 8,00 € Lebensmittelumlage

„Gut in den Tag starten“

Einen genauen Blick auf die Ernährung im Kleinkindalter zu werfen, ist unabdingbar, um Kinder in ihrer individuellen Entwicklung gut zu begleiten. Vor allem eine ausgewogene und gesunde Ernährung bietet einen guten Start in den Tag und bildet den Grundstein für den weiteren Ernährungsweg. Gemeinsam werden wir Ernährungsmodelle, Lebensmittel sowie Essensrituale genauer unter die Lupe nehmen – fühlen, kochen, schmecken.

CW 9501 Ort: Campus Daniel

Termin: Samstag, 05.04.2025, 9–15 Uhr

Leitung: Anita Hoffmann – Erzieherin/Familientherapeutin
Julia Waterstradt – pädagogische Leitung
der Evangelischen Familienbildung/
Erziehungswissenschaftlerin

Kosten: 48,00 €

Yoga für Kinder

Yoga bietet zahlreiche Möglichkeiten, um den Körper und Geist in Einklang zu bringen. Kinder können aus Yoga großen Nutzen ziehen. Motivieren und begleiten Sie die Kleinsten auf ihrer Reise. Die Fortbildung „Yoga für Kinder“ richtet sich an pädagogische Fachkräfte und Tagesmütter/-väter, die spielerisch und kreative Yoga-Einheiten und Entspannungsübungen in den (Kita-)Alltag integrieren möchten. In diesem Kurs erlernen Sie Grundwissen für die eigenständige Planung von Yogaeinheiten für Kinder von drei bis sechs Jahren.

CW 9502 Ort: Campus Daniel

Termin: Dienstag, 16.04.2025, 9–15 Uhr

Leitung: Julia Waterstradt – Pädagogische Leitung
der Evangelischen Familienbildung/
Erziehungswissenschaftlerin

Kosten: 48,00 €

» Misisches – Kreatives – Praktisches

Spiel- und Kontaktgruppe für Tagespflegepersonen mit 1-3-Jährigen

Spiele, Bewegung, Information und Austausch unter fachlicher Betreuung

Ort: Lindenkirchengemeinde

CW 9602

Termin: freitags, 9:15–10:15 Uhr

Leitung: Julia Feurich – Fachkraft für Elementar-Musikpädagogik

Kosten: 40,00 € pro Kind für 10 Termine

Musikinstrumente

Mit einfachen und alltäglichen Mitteln können Musikinstrumente selbst hergestellt werden. Sie eignen sich gut für verschiedene Rhythmusspiele und Hörübungen, u.a. Topftrommel, Maracas und Castagnetten.

Ort: „Duisburger 14“

Duisburger Str.14, 10707 Berlin

CW 9603

Termin: Mittwoch, 12.03.2025, 18–21 Uhr

Leitung: Ilse Wahl – Pädagogin

Kosten: 24,00 €

Drucktechniken

Drucktechniken können vielfältig eingesetzt werden: Einladungs- oder Grußkarten, Illustration von Texten, eigenes Geschenkpapier und vieles mehr. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Ort: „Duisburger 14“

Duisburger Str.14, 10707 Berlin

CW 9604

Termin: Freitag, 14.02.2025, 18–21 Uhr

Leitung: Ilse Wahl – Pädagogin

Kosten: 24,00 €

Objekte aus Gipsbinden

Mit Hilfe von Gipsbinden lassen sich vielfältige Objekte herstellen. Das schnell trocknende Material kann in der verfügbaren Zeit schon bemalt und dekoriert werden.

Ort: „Duisburger 14“

Duisburger Str.14, 10707 Berlin

CW 9605

Termin: Mittwoch, 14.05.2025, 18–21 Uhr

Leitung: Ilse Wahl – Pädagogin

Kosten: 24,00 €

zzgl. 5,00 € pro Teilnehmer für Gipsbinden

Töpfern

Ein Kurs für Tagesmütter/-väter und pädagogische Fachkräfte. Verschiedene Tonfarben kommen zum Einsatz, können unglasiert bleiben und/oder nach Wunsch bemalt werden. Unterschiedliche Dekore können eingedrückt werden. Es werden Mobile, Windspiele und Anhänger hergestellt.

Ort: „Duisburger 14“

Duisburger Str.14, 10707 Berlin

CW 9607a

Termin: Freitag, 11.04.2025, 18–21 Uhr

Leitung: Ilse Wahl – Pädagogin

Kosten: 24,00 € pro Termin

zzgl. Kosten für den Ton ab 7,50€/kg

Töpfern (Halloween)

Ein Kurs für Tagesmütter/-väter und pädagogische Fachkräfte.

Töpfern von Halloween-Dekorationen, wie zum Beispiel Gespenster, Kürbisse, Windlichter oder Fledermäuse. Es kommen verschiedene Techniken zum Einsatz, wie Pinch-Technik, Plattentechnik, Modellieren, Unterglasurmalerei und Glasieren.

Ort: „Duisburger 14“

CW 9607b

Duisburger Str.14, 10707 Berlin

Termin: Mittwoch, 01.10.2025, 18–21 Uhr

Mittwoch, 15.10.2025, 18–21 Uhr

Leitung: Ilse Wahl – Pädagogin

Kosten: 20,00 € pro Termin

zzgl. Kosten für den Ton ab 7,50€/kg

Töpfern (Winter)

Ein Kurs für Tagesmütter/-väter und pädagogische Fachkräfte.

Mit einfachen Techniken (z.B. der Daumendrück- oder Pinchtechnik) können Meisenglocken und Futterkugeln aus Ton hergestellt werden. Die Herstellung von weihnachtlichen Dekorationen wie Baumschmuck, Kerzenhaltern u.ä. benötigt keine Vorkenntnisse.

Ort: „Duisburger 14“

CW 9607c

Duisburger Str.14, 10707 Berlin

Termin: Donnerstag, 06.11.2025, 18–21 Uhr

Donnerstag, 20.11.2025, 18–21 Uhr

Leitung: Ilse Wahl – Pädagogin

Kosten: 20,00 € pro Termin

zzgl. Kosten für den Ton ab 7,50€/kg

Spiele für draußen

Alle Spielzeuge lassen sich mit vorhandenem Material und/oder mit geringen Kosten herstellen. Hergestellt werden zum Beispiel Windmühlen, Wurfbälle, Jonglierbälle oder Kreide. Einzelne Arbeitsschritte können auch von Kindern selbst ausgeführt werden.

Ort: „Duisburger 14“

CW 9608

Duisburger Str.14, 10707 Berlin

Termin: Freitag, 13.06.2025, 18–21 Uhr

Leitung: Ilse Wahl – Pädagogin

Kosten: 24,00 €

zzgl. Kosten für den Gips 8,00€/1,5kg

Naturmaterial

Kreativer Einsatz von Herbstmaterialien beim Drucken, der Anfertigung von Dekorationen aus Blättern und Wachs und vielem mehr. Grußkarten oder Geschenkpapier können mit Blättern bedruckt werden. Das Herbstmaterial (Herbstblätter, Zweige, Kastanien u.a.) bitte selber mitbringen.

Ort: „Duisburger 14“

CW 9609

Duisburger Str.14, 10707 Berlin

Termin: Mittwoch, 17.09.2025, 18–21 Uhr

Leitung: Ilse Wahl – Pädagogin

Kosten: 24,00 €

Bewahrung der Schöpfung – Plastikreduzierung in der Arbeit mit Kindern von 0 bis 6 Jahren

Plastik begegnet uns täglich im Arbeitsalltag: von Windeln über Frühstücksverpackung bis hin zu Spielzeug aus Plastik. In dieser Fortbildung bekommen Sie Anregungen, wie der Arbeitsalltag mit Kindern plastikfreier gestaltet werden kann. Erst wenn wir uns und den Kindern erklären, was alles aus Plastik ist, und ein Bewusstsein dafür schaffen, können wir Wege finden, Plastik zu reduzieren und zu vermeiden.

Ort: Ev. Familienbildungsstätte Wittenau

RE 9645

Termin: Freitag, 11.4.2025, 18–21 Uhr

Leitung: Petra Bannert – Pädagogin

Kursgebühr: 24,00 €

Bewahrung der Schöpfung – Nachhaltiger und ressourcenorientierter Materialeinsatz in der Arbeit mit Kindern von 0 bis 6 Jahren

Nachhaltigkeit, Ressourcen – was bedeutet das überhaupt und warum ist das wichtig für die frühkindliche Bildung? Was hat das mit der Arbeit mit Kindern zu tun? Wie kann ich nachhaltige Materialien ressourcenorientiert einsetzen und welche?

In dieser Fortbildung wird diesen Fragen auf den Grund gegangen. Alltagspraktische Dinge wie die Herstellung von umweltfreundlichem Kleber oder umweltfreundlichen Farben werden ausprobiert.

Wenn wir den Kindern Nachhaltigkeit und Ressourcenschonung vorleben, lernen sie dies von Anfang an als Normalität kennen und tragen so einen großen Teil zur Bewahrung unserer Erde bei.

Ort: Ev. Familienbildungsstätte Wittenau

RE 9646

Termine: Freitag, 13.6.2025, 18–21 Uhr

Leitung: Petra Bannert – Pädagogin

Kursgebühr: 24,00 €

Bewahrung der Schöpfung – UPCYCLING: Aus vermeintlichem Müll neue Dinge entstehen lassen

Ständig produzieren wir Haushaltsmüll: Milchpackungen, Toilettenpapierrollen, Joghurtbecher, Kalenderblätter. Doch es ist zu schade, das alles wegzuworfen! Lassen Sie sich auf eine neue Perspektive ein, zusammen mit den Kindern aus vermeintlichem Müll neue Dinge entstehen zu lassen!

Auch mit 0- bis 3-jährigen Kindern lässt sich schon einiges upcyclen, wie z. B. Stempel oder Blumen aus Toilettenpapierrollen.

In dieser Fortbildung erhalten Sie kleine Anstöße zur Vermeidung und Verwertung von Müll, und Sie werden ganz praktisch etwas daraus basteln.

Ort: Ev. Familienbildungsstätte Wittenau

RE 9647

Termine: Freitag, 21.11.2025, 18–21 Uhr

Leitung: Petra Bannert – Pädagogin

Kursgebühr: 24,00 €

Charlottenburg-Wilmersdorf



Evangelische Familienbildung im Kirchenkreis Charlottenburg-Wilmersdorf

Brandenburgische Straße 51
10707 Berlin

Telefon 030 863 909 918
fb@cw-evangelisch.de

Ansprechpersonen

Julia Waterstradt (pädagogische Leitung)
Pauline Holzhauer (Verwaltung)
Marianne Lau (Verwaltung)

Informationen und aktuelles Programm

campus-daniel.de/familienbildung-cw



Neukölln



Evangelische Familienbildung Neukölln im EVKF

Joachim-Gottschalk-Weg 41
12353 Berlin

Telefon 030 660 909 171
m.hankewitz@evkf.de

Ansprechpersonen

Maria-Magdalena Hankewitz
Susanne Berstorff (Leitung)
PfarrerIn Julia Guth

Informationen und aktuelles Programm

www.evkf.de



Reinickendorf



Foto: Christin Reuter



Evangelische Familienbildung im Kirchenkreis Reinickendorf

Büro: Alt-Wittenau 70
13437 Berlin

familienbildung@kirchenkreis-reinickendorf.de

Ansprechpersonen

Christin Reuter (Leitung), 0176 432 504 18
Bettina Gödde (Sachbearbeiterin), 0157 501 885 65

Informationen und aktuelles Programm

kirchenkreis-reinickendorf.de/familienbildung



Stadtmitte



Evangelische Familienbildung im Kirchenkreis Stadtmitte

Klosterstraße 66, Zimmer 1.11
10179 Berlin

Telefon 030 258 185 410
familienbildung@kkbs.de

Ansprechperson

Petra Reich

Informationen und aktuelles Programm

familienbildung-stadtmitte.de



Stadtmitte FUN



FUN für alle – Familienzentrum in Friedrichshain Diakonisches Werk Berlin Stadtmitte e. V.

Modersohnstraße 46
10245 Berlin

Telefon 030 291 057 3
fun-friedrichshain@dwbsm.de

Ansprechpersonen

Sophie Zweiger
Regine Westphal

Informationen und aktuelles Programm

fun-friedrichshain.de



Tempelhof-Schöneberg



Evangelische Familienbildung im Kirchenkreis Tempelhof-Schöneberg

Götzstraße 22
12099 Berlin

Telefon 030 755 151 635 familienbildung@ts-evangelisch.de Instagram: [@familienbildung_ts](https://www.instagram.com/familienbildung_ts)

Ansprechpersonen

Christina Kettler (pädagogische Leitung)
(Kursverwaltung) Andrea Kluckow (Projektleitung
Nanni-Großelternpatenschaften) Hümeyra Çibik
und Selma Kalamam (Projektkoordination
Rucksack.Griffbereit)

Informationen und aktuelles Programm

familienbildung-ts.de





Impressum

AKD: Evangelische Familienbildung im Amt für kirchliche Dienste in der Evangelischen Kirche Berlin-Brandenburg-schlesische Oberlausitz

Netzwerk Evangelische Familienbildung

Sprengel Berlin

Goethestraße 26–30

10625 Berlin

Studienleiterin/Gesamtredaktion:

Antje Klambt

E-Mail: a.klambt@akd-ekbo.de

Sachbearbeiterin/Anzeigenverwaltung:

Marianne Spieler

E-Mail: m.spieler@akd-ekbo.de

Layout: **axept**DESIGN_Rupert Maier, www.axeptdesign.de

Titelfoto: Pixabay

Druck: SAXOPRINT | Auflage: 1.000 Stk.



